



YINYOGA GRENCHEN

Schützkonzept ab dem 30. Oktober

1. Nur Symptomfrei in die Yogalektion

Personen mit Krankenssymptomen dürfen nicht an der Yogalektion teilnehmen.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Betreten des Yogastudios, in der Garderobe – in all diesen und ähnlichen Situationen sind nun 1,5 m Abstand einzuhalten.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle, vor und nach dem Training müssen die Hände korrekt gewaschen oder desinfiziert. Hygieneregeln des BAG einhalten. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.

4. Yogaraum

Der Yogaraum darf ausschliesslich von angemeldetem Teilnehmer/innen aufgesucht werden. Komme bereits umgezogen ins Yin Yoga Grenchen.

Bringe deine eigene Matte mit oder ein grosses Tuch zur Auflage auf die zur Verfügung gestellte Matte. Die Eingangstüre bleibt bis zum Beginn des Kurses geöffnet.

5. Maskenpflicht

In öffentlich zugänglichen Innenräumen gilt eine Maskentragpflicht. Bei Eingang, Ausgang, Garderoben usw. muss eine Maske tragen.

6. Unterricht

Die benötigten Hilfsmittel stehen zur Verfügung und werden nach jedem Gebrauch desinfiziert.

Ich Bitte dich, die aufgeführten Massnahmen solidarisch und mit Eigenverantwortung einzuhalten.

Herzlichen Dank für dein Verständnis und deine Unterstützung

YinYoga Grenchen – Schützengasse 89 – 2540 Grenchen

Tel. 0799326617 yinyogagrenchen@gmail.com