



YINYOGA GRENCHEN

## **SCHUTZKONZEPT FÜR YOGALEKTIONEN (GÜLTIG AB DEM 15. OKTOBER)**

### **1. NUR SYMPTOMFREI IN DIE YOGALEKTION**

PERSONEN MIT KRANKHEITSSYPTOMEN DÜRFEN NICHT AN YOGALEKTIONEN TEILNEHMEN.

### **2. ABSTAND HALTEN**

BEI DER ANREISE, BEIM BETRETEN DES YOGASTUDIOS, IN DER GARDEROBE - IN ALL DISEN UND ÄNLICHEN SITUATIONEN SIND NUN EINEINHALB METER ABSTAND EINZUHALTEN.

### **3. GRÜNDLICH HÄNDE WASCHEN**

HÄNDEWASCHEN SPIELT EINE ENTSCHIEDENDE ROLLE, VOR UND NACH DEM TRAINING MÜSSEN DIE HÄNDE KORREKT GEWASCHEN ODER DESINFIZIERT. HYGIENEREGELN DES BAG EINHALTEN. DESINFIZIATIONSMITTEL STEHT ZUR VERFÜGUNG.

### **4. YOGARAUM**

DER YOGARAUM DARF AUSSCHLIESSLICH VON ANGEMELDETEN TEILNEHMER/INNEN AUFGESUCHT WERDE.

KOMME BEREITS UMGEZOGEN INS YINYOGA GRENCHEN.

BRINGE DEINE EIGENE MATTE MIT ODER EIN GROSSES TUCH ZUR AUFLAGE AUF DIE ZUR VERFÜGUNG GESTELLTE MATTE.

DIE EINGANSTÜRE BLEIBT BIS ZUM BEGINN DES KURSES GEÖFFNET.

### **5. UNTERRICHT**

DIE BENÖTIGTEN HILFSMITTEL STEHEN ZUR VERFÜGUNG UND WERDEN NACH JEDEM GEBRAUCH DESINFIZIERT. WENN MÖGLICH NIMMST DU DEINE EIFENEN HILFSMITTEL (YOGABLÖCKE, GURT USW.) MIT.

IN DER YOGALEKTION IST DER KÖRPERKONTAKT FÜR KORREKTUREN ZULÄSSIG.

ICH BITTE DICH, DIE AUFGEFÜHRTE MASSNAHMEN SOLIDARISCH UND MIT EIGENVERANTWORTUNG EINZUHALTEN.

HERZLICHEN DANK FÜR DEIN VERSTÄNDNIS UND DEINE UNTERSTÜTZUNG

*Bruna Albertic .*